



# ECO-NEWS SSCM

Administración general, 2029, rue Holy Cross, Montréal (Québec) Canada H4E 2A4

Primavera 2024

Número 3



## Contenido

Protección del medio ambiente.....	2
El equipo de medio ambiente.....	3
Ejemplos de compostaje y reutilización.....	4
Cuidado de las plantas.....	4
Retiro anual 2024.....	5-6
Viernes verde.....	6-7

## Editorial

Los días 22 de marzo y 22 de abril celebramos con la comunidad mundial las Jornadas Mundiales del Agua y de la Tierra. Del 19 al 26 de mayo de 2024, nos unimos a todos los cristianos católicos del mundo para celebrar la 9ª edición de la Semana Laudato Si', cuyo tema es «**Semillas de esperanza**». Damos gracias al Señor por los progresos realizados desde la publicación de la Encíclica Laudato Si' en 2015.

*La conciencia de la gravedad de la crisis cultural y ecológica necesita traducirse en nuevos hábitos. L.S. 209, Sí, cada día podemos sembrar acciones positivas en el suelo de nuestro planeta a través de nuestros pequeños gestos que tienen una incidencia directa e importante en el cuidado del ambiente, como evitar el uso de material plástico y de papel, reducir el consumo de agua, separar los residuos, cocinar sólo lo que razonablemente se podrá comer, tratar con cuidado a los demás seres vivos, utilizar transporte público o compartir un mismo vehículo entre varias personas, plantar árboles, apagar las luces innecesarias, reutilizar y no tirar demasiado rápido... L.S. 211.*

Uno de los grandes retos medioambientales de los próximos años es reducir el uso del plástico con vistas a erradicarlo. Se calcula que en 2050 habrá más plástico en los océanos que peces. Además de tener efectos preocupantes sobre la salud de las personas, los animales y la fauna, el plástico tarda varios cientos de años en descomponerse. Podemos actuar evitando en lo posible los productos de plástico de un solo uso y comprando productos que contengan menos envases.

En esta 3ª edición de nuestro boletín verde compartimos con ustedes los actos de amor y las semillas de esperanza que se han sembrado en nuestras regiones en los últimos meses.

Paule-Marie Ndjom, SSCM  
Secretaria General

## *Cuidado del Medio Ambiente*

Con el final del invierno, la tierra ha sido regada por la nieve derretida y la hemos dejado en barbecho. Es hora de planificar nuestros jardines y decidir qué árboles, arbustos y plantas vamos a plantar para embellecer la creación de Dios.



Nuestra nueva casa de Urbana tiene muchos sitios para plantar plantas perennes y arbustos. Nuestra nueva terraza ofrece un espacio ajardinado perfecto para arbustos enanos y maceteros de flores multicolor. Este año volveremos a plantar un huerto, con la esperanza de que la fauna se abstenga de comerse las plantas antes de que crezcan los frutos.

En Batavia, la zona cercana al garaje y a la oficina de los trabajadores de mantenimiento volverá a estar plantada con una gran variedad de plantas. Las jardineras sobre el suelo y las zonas valladas ofrecen espacio para albergar varios tipos de hortalizas que permiten compartir los productos. En los dos últimos años se han plantado muchos árboles nuevos, debido a la pérdida de algunos árboles más antiguos que murieron o resultaron dañados por las tormentas.

En Kankakee perdimos varios árboles el año pasado, entre ellos uno de 350 años. Todos ellos serán sustituidos por una variedad de árboles, ya se han plantado algunos frutales cerca de las ermitas que esperamos atraigan a los ciervos más a menudo. La Hna. Carol Karnitsky ya nos ha hablado de la Virgen ambulante que se talló en el tocón de un árbol de 350 años. Esperemos no perder más árboles durante próximas tormentas.

La comunidad de Nuestra Señora de la Paz también tiene un huerto cerca de la casa, donde las hermanas pueden salir al portal a disfrutar del aire fresco mientras ven cómo se transforma el jardín. Las tierras de labranza al otro lado de la carretera también son preciosas, y en ellas se cultiva maíz y judías durante todo el verano. A los ciervos parece encantarles visitar los campos de maíz tanto como a las hermanas verlos florecer.

Además de que la vegetación de nuestras propiedades proporciona alimentos a las Hermanas, muchas organizaciones invitan a la gente a participar en huertos comunitarios. Algunos participantes viven en apartamentos, lo que les impide tener jardines. Uno de los proyectos patrocinados por "Fe en Acción" se dirige a personas que viven en residencias de ancianos y jubilados, donde los residentes utilizan jardineras sobre el suelo para plantar lo que deseen. Fue en uno de estos jardines donde algunos residentes conocieron a sus vecinos por primera vez, a pesar de que llevaban varios años viviendo uno al lado del otro.



Cuidar los dones de Dios nos ofrece distintas formas de retribuir a los que participan, así como a los que sólo pueden mirar y apreciar la belleza de cada planta y las amistades que se hacen.

**Karen Carlson, SSCM  
Estados Unidos**

## *El Equipo de Medio Ambiente y Justicia de la Provincia de Saint-Joseph*

Nos preocupamos por dar a nuestras hermanas los medios para conocer, amar y comprometerse mejor con la Creación. **Dios amó tanto al mundo...** también nosotros debemos amarlo como Él.

Aprovechamos los días mundiales para comunicar a nuestras hermanas documentos informativos, celebraciones, presentaciones de diapositivas, etc.

Con motivo del Día del Agua, el 22 de marzo, enviamos sugerencias a todas nuestras casas para expresar nuestro agradecimiento y admiración a Dios por el agua tan bella, pura y vivificante que nos da gratuitamente.

En la Casa Provincial, aprovechamos esta celebración para comprometernos a proteger el agua potable para que todo el mundo tenga derecho a ella.



Gesto de compromiso en el Día Mundial del Agua. Contribuimos a "cuidar" el agua, fuente de vida.

Además, el 22 de abril, Día de la Tierra, enviamos a todas nuestras comunidades una presentación de diapositivas sobre "La contaminación por plásticos".

### ¿Cómo combatir la contaminación por plásticos?



### No pierda la esperanza

- Se están haciendo progresos y se está cobrando impulso.
- Es importante que todos actuemos contra la contaminación por plásticos.



Queremos mostrar nuestra solidaridad con todos los seres humanos y todos los seres vivos de nuestro planeta Tierra. Buscamos formas de cuidarlo, especialmente en un momento en que el cambio climático lo está alterando e incluso destruyendo.

Estamos orgullosas de todas las comunidades que se comprometen a vivir en armonía con el Creador y con toda la creación. Las apoyamos en su camino y las informamos siempre que es posible. Pronto daremos nuevos pasos en favor de la biodiversidad y durante la semana de Laudato Si'. Sigamos desarrollando nuestro amor por el medio ambiente, siguiendo los pasos de nuestro buen Papa Francisco, que nos anima a vivir como ciudadanas comprometidas y responsables.

**Gisèle Pouliot, SSCM  
Quebec**

## Estos son algunos de los proyectos de compostaje y reutilización llevados a cabo por nuestras hermanas:



### ¿Qué significa esto?

Todas las cáscaras de cebolla, de plátano, de verdura, incluso las cáscaras de huevo, las mazorcas de maíz, los corazones de manzana, los posos de café, casi todo... lo echamos todos los días en nuestro pequeño cubo de la basura, que recibimos gratuitamente de la Ciudad de Quebec en la puerta de nuestra casa a principios de año, junto con bolsas moradas.

### ¿Por qué bolsas moradas?

Para que se reconozcan en el cubo de la basura y se transformen en materia orgánica... es nuestro granito de arena para ayudar al planeta.

**Hélène Maguire, SSCM y Noëlline Turgeon, SSCM**

Francine, mientras cose, remienda, recupera una prenda con un agujero, etc., para que pueda ser reacondicionada y pueda volver a usarse.

Esta es su misión, que lleva a cabo con gran corazón al servicio de los residentes de Los Jardines de Evangéline. Para ella, es una forma de hacer que la ropa dure más, y trabajar por la Creación y la Economía.

“Me complace compartir con ustedes mi misión que yo me esfuerzo por vivir lo mejor posible. Gracias... doy gracias a Dios... haberme concedido este don.” **Francine Morin, SSCM**



¡Enhorabuena por su interés y amor por la Madre Tierra!

**Gisèle Pouliot, SSCM  
Québec**



### *Cuidar las Plantas*

Ante el cambio climático, la naturaleza está sufriendo. Estos cambios nos impiden contemplar la belleza de la naturaleza a través de sus plantas, flores y árboles. Con la sequía abrasando nuestras plantas, hemos buscado en varias ocasiones tierra negra de nuestros vecinos para nutrir nuestras plantas y flores y devolverles la vida. También aprovechamos las flores muertas de nuestros árboles de mango para ponerlas sobre las plantas para evitar que el sol abraze las raíces y mantenerlas húmedas.

**Prodencia Ngwekah, SSCM  
Cuba**

## *Retiro anual de Afiliados SSCM Camerún/RD-Congo*

### *“La Mirada de Jesús sobre la Creación”*



Para su tradicional retiro anual, los Afiliados de la Congregación de las Siervas del Corazón de María se reunieron los días 22, 23 y 24 de marzo de 2024 en la Casa Claret, de los Misioneros Claretianos, en la colina de Nkolbisson, en Yaundé. Tres días de debate, meditación y oración sobre el espinoso tema de la salvaguarda del medio ambiente, una de las principales preocupaciones de nuestra Iglesia. Para comprender mejor la cuestión y llevar a buen término las reflexiones, el Comité de Afiliados optó por centrarse particularmente en **“La mirada de Jesús sobre la creación”**, tema principal del retiro.

Partiendo del primer capítulo del libro del Génesis, el orador del día, el padre Melvin NGWAKONGNWI NEBA, CMF, subrayó que, tras crear el cielo y la tierra y todos los seres vivos, Dios vio que era muy bueno (Génesis 1, 31). Por eso, la mirada de Jesús sobre la Creación es una mirada de amor, bondad, armonía, coherencia y orden... Dios hizo seis perfecciones en seis días. Jesús contempla una Creación sedienta de ser restaurada en su belleza, armonía y dignidad originales, porque es evidente que, en su desobediencia al Creador, la humanidad está causando estragos en la Creación. El Hijo de Dios vino a salvar no sólo al Hombre, sino también a los animales, las plantas, el agua, las colinas, el viento, la tierra... La relación entre el Hombre (que ha recibido todos los poderes de Dios) y la Creación debe cambiar hoy, mejorarse, para reencontrar la armonía original. El padre Melvin exhortó a cada participante a tener una visión cristificada de la Creación, es decir, una visión llena de amor y bondad, que busque la armonía con nuestro prójimo y las demás criaturas reconociendo y respetando su dignidad. Por ello, cada persona debe asumir un profundo compromiso individual, porque es de la suma de los cambios individuales de donde surgirá el todo.



Es una feliz coincidencia que el sábado 23 de marzo de 2024, la comunidad de los Padres de Casa Claret invite al grupo de Afiliados a unirse a ella en el movimiento generalizado de la "Hora de la Tierra". Se ha sensibilizado a todas las comunidades, asociaciones y personas de buena voluntad del mundo para que, de 8:30 p.m. a 9:30 p.m. hora local, se apaguen todas las luces.

El objetivo es reducir colectivamente el consumo de energía durante una hora para tener un impacto positivo en nuestro medio ambiente. Los afiliados estuvieron encantados de unirse a este momento de comunión y participar en esta acción concreta para salvaguardar la Creación.



El retiro anual 2024 de los Afiliados se clausuró el Domingo de Ramos, 24 de marzo. Durante la celebración, la Hermana Anastasie BEKONO, Superiora Regional de las SSCM Camerún-Congo, recibió el compromiso de nuevos Afiliados y la renovación del compromiso de algunos antiguos Afiliados.

Vincent OMOG, Afiliado SSCM  
Camerún

## *Un Viernes Ecológico en la Escuela Notre-Dame-des -Victoires de Mvog-Ada*

Dos actos en uno para poner de relieve nuestra devoción por la espiritualidad ecológica.

El viernes 22 de marzo de 2024 fue un día ecológico para la comunidad educativa de Nuestra Señora de las Victorias de Mvog - Ada.

Al amanecer del viernes 22 de marzo de 2024, como venimos haciendo desde el comienzo del tiempo de Cuaresma, el personal, los alumnos y algunos padres rezamos los textos del Vía Crucis ecológico para acompañar a Jesús en sus distintas estaciones, rezando por los gritos de nuestra tierra, por los que soportan la carga y por los que se ven obligados a soportar el peso de los desastres medioambientales causados por nuestro desarrollo desenfrenado.



El Vía Crucis ecológico irá seguido de una sesión de sensibilización sobre el agua, con motivo del Día Mundial del Agua, centrada en el tema "**AGUA PARA LA PAZ**". El objetivo es concienciar sobre la importancia del agua como recurso esencial y su papel en la prevención de conflictos.



Viendo la participación y la atención de todos, podemos estar seguros de que el mensaje que queríamos transmitir rezando el Vía Crucis ecológico y concientizando sobre nuestra hermana agua, el ardiente deseo de cuidar nuestra casa común, se está haciendo sentir más profundamente en los corazones de todos los victorianos, tanto del personal como de los padres.

**Aline Rosette Marie Amogo, SSCM  
Camerún**



**Las Hermanas de la Casa General descubren el poderoso mensaje del documental:**



Colaboradores de este Número:

Editores:

Hna. Paule-Marie Ndjom

Hna. Karen Carlson

Hna. Gisèle Pouliot

Sr. Vincent OMOG

Hna. Aline Rosette Marie Amogo

Hna. Hélène Maguire

Hna. Noëlline Turgeon

Hna. Francine Morin

Hna. Prodencia Ngwekah

Secretaría :

Hna. Paule-Marie Ndjom

Sra. Dora Malterre

Traducción:

Hna. Alina M. Raluy Mauriz